

ATELIER DIETETIQUE

Un hiver en forme !

VENDREDI 06/01/23 de 16h30 à 18h



Manque de lumière, microbes circulants, températures basses, fatigue accentée par les fêtes de fin d'année ...

Autant de causes possibles à un système immunitaire affaibli et un moral en baisse. Venez faire le plein d'informations pour passer un hiver en pleine forme !

Quels sont les aliments à privilégier pour avoir un système immunitaire efficace ?



Comment mon alimentation peut-elle influencer mon moral ?

Quels sont les causes possible d'une fatigue et quels conseils nutritionnels peuvent m'aider ?



Idée de cadeau sous le sapin !
Demandez une jolie boîte cadeau !

Cabinet de consultations DIET CDS
Rue des Grands Sarts 28 à 6230 Viesville

Participation : 55€/personne & inscription : info@dietcds.be

Diet 
Cabinet Diététique Spécialisé
www.dietcds.be