

DESTINATION SANS FUMÉE

GROUPE DE SOUTIEN COLLECTIF

**UN GROUPE AVEC UN SEUL BUT
COMMUN : DIMINUER OU
ARRÊTER DE FUMER**

CYCLE DE 6 SÉANCES

ETAT DES LIEUX ET SUIVI DES
DÉPENDANCES PHYSIQUES,
MORALES ET PSYCHIQUES

RÉCONFORTS & SOUTIEN
MOTIVATIONNEL

MISE EN PLACE D'OBJECTIFS ET
STRATÉGIES INDIVIDUELLES



DÈS SEPTEMBRE 2023

PLACES LIMITÉES

30€/séance

Remboursement par la mutuelle

INSCRIPTIONS/INFORMATIONS

MAISON SPORT ET SANTÉ DE

PONT-À-CELLES

maisonsportsante@pontacelles.be

0471/96.31.08 (Aurélie)